**Аннотация**

 Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии:

 - с приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования";

- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287";

 - Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ Муважинской СОШ ;

- Учебного плана начального общего образования МКОУ Муважинской СОШ;

 - Положения о рабочих программах, разрабатываемых по ФГОС-2022;

 -с возможностями УМК «ШКОЛА РОССИИ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Физическая культура (5-7) | Виленский М.Я., Туревский И. М., Торочкова Т. Ю. и др. /под ред. Виленского М.Я./ | М.: Просвещение | 2016 |

 **Целью** образования в области физической культуры явля­ется формирование у школьников устойчивых мотивов и по­требностей в бережном отношении к своему здоровью, целост­ном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели на­стоящая программа для учащихся основной школы ориентиру­ется на решение следующих **задач:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей орга­низма;

- формирование культуры движений, обогащение двига­тельного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими дейст­виями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здо­рового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздорови­тельной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоя­тельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, соблю­дение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

В соответствии с базисным учебным планом МКОУ Муважинской СОШ на занятие физической культурой в 5 классе отводится 3 часа в неделю, всего 102 часа.